

Sie möchten an einer kostenlosen  
„sicher mobil“-Veranstaltung teilnehmen  
oder selbst eine Veranstaltung organisie-  
ren?

Mit der Moderatorenlandkarte auf der Website des  
DVR finden Sie Moderatorinnen und Moderatoren in  
Ihrer Nähe:

<https://www.dvr.de/site/sicher-mobil-moderatoren.aspx>

Natürlich sind wir Ihnen auch gerne bei der Suche  
und Vermittlung behilflich: Bitte nehmen Sie Kontakt  
zu uns auf!



Weitere Informationen erhalten  
Sie direkt beim DVR:

Telefon 030 22 66 771 0  
E-Mail [info@dvr.de](mailto:info@dvr.de)

Informationen geben auch unsere Programmpartner:



**Herausgegeben von:**

© Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V. (DVR)  
Hauptstadtbüro  
Jägerstraße 67-69  
10117 Berlin  
T +49(0)30 22 66 771 0  
F +49(0)30 22 66 771 29  
E [info@dvr.de](mailto:info@dvr.de)

**Fachliche Beratung:**

Torsten Buchmann

**Layout, Textüberarbeitung:**

P.AD. Werbeagentur, Meinerzhagen  
2019

**Quellen:**

[www.dvr.de](http://www.dvr.de)

**Bildnachweis:**

[www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)



## sicher mobil

Ein Programm für ältere Menschen  
im Straßenverkehr



Deutscher  
Verkehrssicherheitsrat

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Verkehr und  
digitale Infrastruktur



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Das Programm „sicher mobil“

Im Alter sind wir heute fit wie noch nie. Wir reisen, treiben Sport, treffen Freunde – kurzum: Wir genießen unseren Ruhestand. Doch nur wer mobil ist, kann auch aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Mobilität bedeutet in jedem Fall Lebensqualität.

Daher hat der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) das Programm „sicher mobil“ für die Generation 65+ konzipiert. Hier werden in Seminaren Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die dabei helfen, möglichst lange und sicher mobil zu bleiben.



## Modulares Seminarprogramm

Als modulares Seminarprogramm ausgerichtet, bietet das Programm für jeden Verkehrsteilnehmenden ab 65 Jahren das richtige Thema. Die 90-minütigen Veranstaltungen werden von qualifizierten Moderatorinnen und Moderatoren durchgeführt, die je nach Bedarf der 8 bis 20 Teilnehmenden unterschiedliche Schwerpunkte setzen können.

Neben den theoretischen Seminaren kann in praktischen Elementen die Erkundung des eigenen Lebensumfeldes mit dem Fahrrad, dem Pedelec oder auch dem Rollator unter fachkundiger Begleitung erprobt werden.



### Die Fakten ...

- ✓ ehrenamtliches Programm
- ✓ bundesweit, ganzjährig
- ✓ kostenlose Teilnahme
- ✓ angeboten über die Partner des DVR
- ✓ finanziert vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur

### Generation 65+

Im Alter sind sich schleichend einstellende Gesundheitsbeeinträchtigungen leider kaum zu verhindern. Typisch sind ein Nachlassen der Sehkraft, ein schlechter werdendes Gehör und eine Abnahme der Reaktionsfähigkeit. All das stellt uns vor neue Herausforderungen im Straßenverkehr.

Das kostenfreie Programm „sicher mobil“ richtet sich an Sie alle – ganz gleich, ob Sie überwiegend mit dem Auto, dem Fahrrad, zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind.



### Das Themenangebot ...

- ✓ Fußgängerinnen und Fußgänger
- ✓ Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer
- ✓ ÖPNV-Nutzerinnen und -Nutzer

Autofahrerinnen und Autofahrer:

- ✓ in der Stadt
- ✓ höhere Geschwindigkeiten
- ✓ Dunkelheit, Wind und Wetter



### „sicher mobil“ soll dazu beitragen, ...

- ✓ eine sichere Mobilität zu erhalten.
- ✓ die eigene Mobilität zu gestalten.
- ✓ die eigene Leistungsfähigkeit einzuschätzen.
- ✓ individuelle Kompensationsmöglichkeiten zu entwickeln.
- ✓ empathisch mit anderen Verkehrsteilnehmenden umzugehen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter  
**030 22 66 771 0**  
oder über eine E-Mail  
an [info@dvr.de](mailto:info@dvr.de)

